

# Qui Servizio

Consumatori, Lavoro, Concorsi

di Marianna Carnoli

## Nuove tecnologie per consumare meglio

**Si chiude il 10 ottobre a Ravenna la tre giorni di incontri sul risparmio energetico**

"Ravenna 2008: rifiuti, acqua ed energia. Sviluppo locale e valorizzazione economica", tre giorni di incontri (12 workshop, 16 laboratori formativi) e iniziative sui temi del consumo intelligente e del risparmio energetico che si chiudono il 10 ottobre.

### Salute

#### Obesity day: il 10 ottobre controlli gratuiti

Il progetto Obesity Day coinvolge i centri ADI (Servizi di Dietetica e Nutrizione Clinica, Servizi Territoriali, Centri Obesità) nel campo specifico della prevenzione e della cura dell'obesità e del sovrappeso. Il 10 ottobre ci si potrà rivolgere ai Centri che aderiscono all'iniziativa (a Ravenna il Servizio di dietetica clinica -Unità operativa di Gastroenterologia via Fiume abbandonato 134) e, oltre a ricevere un controllo gratuito da parte di un medico o di un dietista dopo un dettagliato questionario e la determinazione dell'indice di massa corporea, si avranno una serie di indicazioni per compiere il primo passo verso il recupero della forma perduta. Se non si mantiene il peso e lo si lascia oscil-

larsi, poi dimagrire di nuovo e così via - interferisce sui livelli di dispendio energetico sia per quanto riguarda la composizione corporea, sia la distribuzione del tessuto corporeo, sia sul rischio di una patologia cardiovascolare. Ad ogni fluttuazione del peso la massa magra perduta dopo una dieta viene ricostituita solo parzialmente quando si sospende la dieta stessa. Il peso ripreso dopo una dieta è qualitativamente più ricco di massa grassa". Sono ancora troppo pochi gli italiani con problemi di sovrappeso o obesità che sanno che esistono sul territorio delle strutture di dietetica e nutrizione clinica alle quali rivolgersi per trovare un aiuto altamente specializzato. E sono ancora troppi gli italiani che

La manifestazione è occasione anche per presentare "le buone pratiche" già avviate, i progetti concreti che la rete di portali ambientali "Labelab" hanno realizzato. Un nuovo impianto eolico "per famiglia": studiato interamente sulle colline bolognesi funziona anche in caso di venti deboli, è piccolo, economico ed efficiente. E poi l'impianto fotovoltaico "Mille Soli", che sfrutta il potere riflettente di speciali specchi per catturare e potenziare l'energia del sole, abbattendo i costi. E ancora il cassonetto intelligente capace di riconoscere chi versa i rifiuti e dunque ideale per applicare in tariffa

sconti che favoriscano comportamenti virtuosi. Sono solo tre esempi di come sia possibile e anzi spesso più facile del previsto, consumare meno e soprattutto consumare meglio le risorse naturali. Mettendo d'accordo sostenibilità economica ed ambientale. "Labelab" la rete di portali ambientali nata a Bologna nel 2001 per diffondere "dal basso" esperienze innovative per la gestione di acqua, energia e rifiuti - tra cui [www.rifutilab.it](http://www.rifutilab.it), il portale di riferimento del settore - ha portato questi e altri prodotti a "Ravenna 2008: rifiuti, acqua ed energia. Sviluppo locale e valorizzazione economica".

"L'iniziativa ravennate è stata fondamentale per promuovere una maggiore conoscenza su temi cruciali quali quelli dei rifiuti, dell'acqua e dell'energia - ha spiegato l'assessore regionale all'ambiente e sviluppo sostenibile Lino Zanichelli -. La tutela dell'ambiente ha infatti bisogno di regole ma le regole da sole non bastano. Occorre promuovere, con l'informazione, ma anche con incentivi economici e leve fiscali, l'impegno e la partecipazione consapevole dei cittadini". Realizzata in collaborazione con Comune e Provincia di Ravenna, Regione Emilia-Romagna e con il Patrocinio del Ministero dell'Ambiente, la manifestazione si è focalizzata sulle nuove tecnologie nella gestione dei servizi pubblici e si è rivolta ad un pubblico di amministratori locali, ma anche di imprese private, tecnici ed esperti per fare



il punto sulle novità presenti in questo settore sempre più strategico sia da un punto di vista economico che ambientale. "Alla manifestazione non sono intervenuti guru del settore - ha detto l'assessore all'ambiente della Provincia di Ravenna Andrea Mengozzi - ma tante persone informate e attente che si sono confrontate su cosa si può fare per abbassare la febbre del pianeta". In piazza del Popolo sono state esposte tecnologie innovative ed esempi applicativi per il risparmio energetico, la produzione di energie rinnovabili e la gestione e trattamento dei rifiuti con la possibilità di visitare e testare direttamente gli impianti e interloquire con i tecnici a disposizione. Hanno aderito anche le scuole che hanno partecipato numerose a testimonianza di quanto le tematiche del risparmio energetico delle energie rinnovabili e della gestione dei rifiuti suscitino interesse. Una mostra permanente delle tecnologie di produzione energetica da fonti rinnovabili, dunque, presente nel cuore della città grazie all'impegno della Cooperativa Impronte e la collaborazione dell'assessorato all'ambiente e dell'Ufficio educazione ambientale e agenda 21. "Ravenna 2008: rifiuti, acqua ed energia" sarà anche affiancata dalla mostra "Emergenze Creative" con opere di artisti provenienti da Cina, India, America Latina ed Europa che hanno affrontato il tema della sostenibilità ambientale attraverso diversi strumenti (dalla video art alla fotografia, dalla pittura all'installazione).